



Mit dem Rad zu Reben und Rüben

Radfahren tut Körper und Geist gut, ebenso wie frisches Obst und Gemüse. Und auch Wein soll – in Maßen genossen natürlich – der Gesundheit förderlich sein. Auf dem Radweg Deutsche Weinstraße und auf dem Kraut-und-Rüben-Radweg in der sonnenverwöhnten Pfalz kann man sich viel Gutes tun.

■ Radweg Deutsche Weinstraße

Der Radfernweg verrät durch seinen Namen schon einiges darüber, was Radtouristen hier erwartet. Klar, die Route führt durch ein Weinanbaugebiet. Aber nicht irgendeines – in der Pfalz findet man eines der größten Anbaugebiete Deutschlands. Zwischen den hügeligen Ausläufern des Pfälzerwaldes und der Rheinebene prägen die Reben an den Hängen die Landschaft, die mit zahlreichen Burgen und Schlössern gespickt ist.

Da Wein gerne am Hang gedeiht, warten auf den Radfahrer hügeliges Gelände, mitunter auch starke Steigungen. Besonders wenn man die Varianten über die Panoramarouten wählt. Dafür gibt es herrliche Aussichten zu genießen, und anstrengende Anstiege bieten auch immer wieder Gründe für Verschnaufpausen in Gasthäusern und bei Winzern. Hier warten die typischen Tropfen der Region – Riesling und Burgunderweine. Sie alle passen zu der regionalen Küche, die von deftig bis fein alles zu bieten hat. Bleibt noch eine weitere Begleiterscheinung, die der Weinbau mit sich bringt: die Sonne. Da geht es dem Wein wie dem Radler, am wohlsten fühlt er sich bei schönem Wetter, und mit Sonne ist die Pfalz sehr verwöhnt.



■ Kraut-und-Rüben-Radweg

Der landwirtschaftliche Themenradweg führt Radwanderer durch Gemüseäcker und Obstplantagen, Getreide- und Tabakfelder und zwischen Weinbergen und Wald durch die Pfalz. Dabei verläuft die Route meist parallel zur Deutschen Weinstraße, und an einigen Punkten begegnen sich die beiden Radfernwege.

Radtouristen verfolgen auf der Route die Landwirtschaft von der Produktion über die Vermarktung bis hin zum Genuss köstlicher Gaumenfreuden. Zwischen Bockenheim und Schweigen-Rechtenbach radelt man von Hof zu Hof und erlebt dabei Landwirtschaft hautnah. An den „Kraut-und-Rüben-Radweg-Stationen“ werden regionale Produkte und Spezialitäten serviert, und es kann sich für unterwegs mit frisch geerntetem Proviant eingedeckt werden. Jeder Mitgliedsbetrieb der Interessengemeinschaft Kraut und Rüben Radweg e. V. ist durch das Hofschild gekennzeichnet.

Natürlich hat die Region noch mehr zu bieten. Auf den Seilparcours im Abenteuerpark Kandel kommen Groß und Klein auf ihre Kosten, und auch eine Nachenfahrt auf dem Altrhein bei Gernersheim erfreut die ganze Familie!

STRECKE

Radweg Deutsche Weinstraße (DW): 130 Kilometer, Schweigen-Rechtenbach – Bockenheim
Kraut-und-Rüben-Radweg (KRR): 139 Kilometer Bockenheim – Schweigen-Rechtenbach

CHARAKTER

DW: Weinanbaugebiet, Ausläufer des Pfälzerwaldes, Wälder, Winzerdörfer. Überwiegend asphaltiert, führt der Radweg durch teilweise hügeliges Gelände. Auf den Panoramarouten sind jedoch zum Teil stärkere Steigungen zu bewältigen. Nicht immer autofrei geführt.

KRR: Entlang von Obst- und Tabakfeldern, Wiesen, zum Teil durch Reben und durch Winzerdörfer. Auf einer gut ausgebauten Strecke – zum Teil auf Wirtschaftswegen – führt der Radweg meist abseits vom Straßenverkehr hauptsächlich durch ebenes Gelände, landwirtschaftlicher Verkehr während der Erntezeit.

SEHENSWERT

DW u. KRR: Schweigen-Rechtenbach (Dt. Weintor), Neustadt a. d. W. (Hambacher Schloss), Deidesheim (Film- und Fotomuseum), Wachenheim (Wachtenburg, Villa Rustica), Bad Dürkheimer Riesenschloß, Freinsheim (Stadtmauer), Bockenheim (Haus der Dt. Weinstraße)

DW: Bad Bergzabern (Schloß), Leinsweiler (Slevogthof), Klingmünster (Burg Landeck), Edenkoben (Schloß Villa Ludwigshöhe)

KRR: Kandel (Abenteurpark, Bauerntheke), Edenkoben (Villa Ludwigshöhe), Gernersheim (Festung, Nachenfahrten auf dem Altrhein), Südpfalz-Draisinenbahn, Landau (Zoo), Rülzheim (Straußenfarm), Haßloch (Holiday-Park)

ROUTENPLANUNG

- Radkarte „Pfalz“, 1:155.000, Pfalz.Touristik e. V.
- Radatlas „Pfalz“, 1:75.000, bikeline, Verlag Esterbauer
- ADFC-Regionalkarte „Pfalz“, Bielefelder Verlag und Pfalz.Touristik e. V.
- Rad- und Wanderkarte „Die Pfalz. Deutsche Weinstraße“, 1:55.000, Bezug: Deutsche Weinstraße e. V., Tel. +49 6321 3916921
- Radwander- und Freizeitkarte „Deutsche Weinstraße mit Kraut-und-Rüben-Radweg“, 1:40.000, Pietruska Verlag
- Flyer „Kraut-und-Rüben-Radweg“, Pfalz.Touristik e. V., IG Kraut und Rüben Radweg e. V.
- Radkarte „Kraut-und-Rüben-Radweg“, 1:50.000, Verlag Publicpress

BAHNANREISE

DW: Bockenheim, Neustadt a. d. W., Wissembourg (F)
KRR: Bockenheim, Grünstadt, Neustadt a. d. W., Landau, Kandel, Wissembourg (F)

ANGEBOT

„Radtour Deutsche Weinstraße – kombiniert mit dem Kraut-und-Rüben-Radweg“
 5 / 6 ÜF im DZ, Weinprobe, Gutscheine, Info- und Kartenmaterial
 pro Person 320 € bzw. 370 €
 Südliche Weinstraße e. V., Tel. +49 6341 940406

WEITERE INFOS

Pfalz.Touristik e. V.
 Martin-Luther-Straße 69, 67433 Neustadt a. d. W.
 Tel. +49 6321 39160
 www.pfalz.de, www.pfalz-radtouren.de
 Interessengemeinschaft Kraut und Rüben Radweg e. V.
 Gartenstrasse 13, 67482 Altdorf
 Tel. +49 6327 2341
 www.kraut-und-rueben-radweg.de