

RADWELT- RITZELBANDE

Ihr kennt ihn vor allem vom Fußballplatz. Bastian Schweinsteiger ist einer der bekanntesten Fußballer Deutschlands. Und ihr fragt euch bestimmt, was er mit dem Fahrradfahren zu tun hat. Der Fußballprofi setzt sich seit 2018 dafür ein, dass ihr mit dem Rad zum Sport fahrt.

Eure Ritzelbande

Profifußballer machen oft Werbung, zum Beispiel für Autos oder Rasierer. Auch **Bastian Schweinsteiger macht Werbung, unter anderem für eine bekannte deutsche Fahrradmarke, die sportliche Kinder- und Jugendräder anbietet. Wir wollten von ihm wissen, warum er das macht.**



1. **Ganz ehrlich, was macht dir mehr Spaß: Fußball spielen oder Radfahren?**

Fußball ist natürlich meine große Leidenschaft, aber mit dem Radfahren verbinde ich viele tolle Erinnerungen. Schon als kleiner Junge bin ich immer zum Fußballtraining geradelt. Auf dem Rad kann ich mich frei bewegen und die Natur genießen. Das ist ein tolles Gefühl. Und natürlich bleibe ich so auch fit.

2. **Was für ein Rad fährst du heute?**

Ich bin gerne sportlich unterwegs. Aber auch eine gemütliche Radtour mit der Familie macht Spaß. Also steige ich mal aufs Mountainbike und mal aufs Cityrad. Das ist das Schöne beim Radfahren: Jeder kann es machen, egal ob jung oder alt und es geht sportlich oder gemütlich.

Videos und Bilder von Bastian Schweinsteiger gibt es auf der Facebook-Seite von Kettler: www.facebook.com/kettler.bike und auf www.kettler-alu-rad.de/de/de/index/bastian-schweinsteiger-aktion.html

MIT DEM RAD ZUM





3.

Warum unterstützt du das Radfahren?

Radfahren macht einfach Spaß, und es ist ein gutes Ausdauertraining. Deshalb habe ich mich entschieden, Markenbotschafter für Kettler Alu-Rad zu werden. So kann ich den Fußball in Deutschland gleich doppelt unterstützen: Kauft ihr zum Beispiel eines der Aktions-Jugendräder und ihr spielt in einem DFB-Verein, wandern 25 Euro für die Nachwuchsarbeit in eure Vereinskasse. Kommt ihr dann mit eurem neuen Rad zum Training, habt ihr schon ein bisschen Ausdauertraining gehabt.

TRAINING

4. Warum ist es denn wichtig, dass Kinder und Jugendliche Rad fahren?

Wenn ihr euch bewegt und fit bleibt, hilft euch das beim Fußballspiel und im Training. Außerdem seid ihr mit dem Fahrrad unabhängig von euren Eltern und ihrem Auto. Ihr könnt zu Freunden oder zum Sportplatz fahren und niemand muss euch abholen oder hinfahren. Das macht euch stark, unabhängig und selbstbewusst. An einem Fußballspiel sind ja nicht nur eure Muskeln beteiligt, sondern auch eure Einstellung und eure mentale Stärke.



Bastian Schweinsteiger



Alter: 35

Sternzeichen: Löwe

Größe: 183 cm

Geburtsort: Kolbermoor, Bayern

Geschwister: Tobias Schweinsteiger

Beruf: Profifußballer

Position: Mittelfeld

Aktueller Verein: Chicago Fire

Erfolge:

2013 Champions-League-Sieger (FC Bayern München)

2014 Weltmeister

2016 FA Cup-Sieger (Manchester United)

8 x Deutscher Meister (FC Bayern München)

7 x Deutscher Pokalsieger (FC Bayern München)